

Consumer Behavior & Health

Sommersemester 2023

Fighting the obstacles to healthy behavior

Themenvorschläge mit Einstiegsliteratur

Stand 23.02.2023

1. Können Lebensmittelkennzeichnungen und Health Claims den Weg zu gesunder Ernährung weisen?

Hernandez-Fernandez, Asuncion, Kuster-Boluda, Ines and Vila-Lopez, Natalia (2022). Nutritional information labels and health claims to promote healthy consumption. *Journal of Business & Industrial Marketing*, 37(8), 1650-1661.

2. Können Celebrity Endorser das Ernährungsverhalten beeinflussen?

Zhou, Mi and Kraak, Vivica (2022). A mixed-methods study of American millennials' views about celebrity endorsement of foods and beverages. *Health Promotion International*, 37(1), <https://doi.org/10.1093/heapro/daab048>

3. Können Food Blogs Einfluss auf das Ernährungsverhalten haben?

Mainolfi, Giada, Marino, Vittoria and Resciniti, Riccardo (2022). Not just food: Exploring the influence of food blog engagement on intention to taste and visit. *British Food Journal*, 124(2), 430-461.

4. Nudging als erfolgversprechender Ansatz bei der Förderung von Gesundheit?

Benartzi, Shlomo, Beshears, John, Milkman, Katherine L., Sunstein, Cass R., Thaler, Richard H., Shankar, Maya, Tucker-Ray, Will, Congdon, William J. and Galling, Steven (2017). Should Government invest more in nudging? *Psychological Science*, 28(8), 1041-1055.

5. Wie beeinflussen Nudges die Entscheidungsarchitektur bei der Ernährung?

Ensauff, Hannah (2021). A nudge in the right direction: The role of food choice architecture in changing populations` diets. *Proceedings of the Nutrition Society*, 80(2), 195-206.

Wansink, Brian and Hanks, Andrew S. (2013). Slim by design: Serving healthy foods first in buffet lines improves overall meal selection. *Public Library of Science*, 8(19), e77055.

6. Positive und negative Auswirkungen auf das Gesundheitsverhalten durch den Einsatz von Defaults?

Loeb, Katharine L. et al. (2017). The application of defaults to optimize parents` health-based choices for children. *Appetite*, 113 (June 2017), 368-375.

Colby, Helen, Li, Meng and Chapman, Gretchen (2020). Dodging dietary defaults. Choosing away from healthy nudges. *Organizational Behavior and Human Decision Processes*, 161 (Supplement), 50-60.

7. Kann Temptation Bundling die Barriere gegenüber sportlicher Betätigung durchbrechen?

Kirgios, Erika L. et al. (2020). Teaching temptation bundling to boost exercise: A field experiment. *Organizational Behavior and Human Decision Processes*, 161 (Supplement), 20-35.

8. Ist Humor der „Türöffner“ für gesundes Verhalten?

Polman, Evan, Ruttan, Rachel L. and Peck, Johann (2022). Using curiosity to incentivize the choice of “should” options. *Organizational Behavior and Human Decision Processes*, 173 (November 2022), 104192.

9. Ist Prokrastination die Wurzel vieler Gesundheitsprobleme?

Johansson, Fred et al. (2023). Associations between procrastination and subsequent health outcomes among university students in Sweden. *JAMA Network Open*, 6(1), 49346.

10. Gibt es Ansätze zur Bekämpfung von Prokrastination?

Rapoport, Olga, Bengel, Sandra, Möcklinghoff, Sarah and Neidhart, Eva (2022). Self-compassion moderates the influence on postponing sporting activity. *Personality and Individual Differences*, 185 (February 2022), 111242.

11. Gesundheitprobleme durch das Vorherrschen von Modelldarstellungen in den Medien?

Devine, Sean, Germain, Nathalie, Ehrlich, Stefan and Eppinger, Ben (2022). Changes in the prevalence of thin bodies bias young women's judgements about body size. *Psychological Science*, 33(8), 1212-1225.

12. Wie effektiv sind Ansätze der Selbstregulierung?

Avery, Rosemary J., Brown, Aerin and Mathios, Alan (2022). Does industry self-regulation work to protect consumers? An evaluation of the children's food and beverage advertising initiative. *Journal of Consumer Affairs*, 56 (2), 536-564.